

Παγκόσμια Ημέρα Κοιλιοκάκης 16 Μαΐου 2021

ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ



<https://cypruscoeliac.org>

ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ

- Οι διαγνώσεις κοιλιοκάκης είναι **διπλάσιες** στις **γυναίκες και τα κορίτσια** απ' ότι αυτές των ανδρών και αγοριών.
- Είτε ως πάσχουσες οι ίδιες είτε ως συγγενής ή φίλες πασχόντων με κοιλιακή **οι γυναίκες** παρέχουν φροντίδα και υποστήριξη, προετοιμάζουν γεύματα χωρίς γλουτένη, ενημερώνουν.
- **Οι γυναίκες** είναι ενεργά μέλη και εθελόντριες σε συνδέσμους/ ομάδες/ ενώσεις σε τοπικό/ εθνικό και παγκόσμιο επίπεδο με στόχο την ενημέρωση και την βελτίωση ποιότητας ζωής των ασθενών με κοιλιοκάκη.
- **Οι γυναίκες επαγγελματίες** που δραστηριοποιούνται στον τομέα της υγείας, στην εκπαίδευση, ως διαιτολόγοι, ενημερώνουν, εκπαιδεύουν, φροντίζουν, υποστηρίζουν τους πάσχοντες και τις οικογένειες τους.

Στον Σύνδεσμο Κοιλιοκάκης Κύπρου 7 από τα 9 μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου είναι γυναίκες.

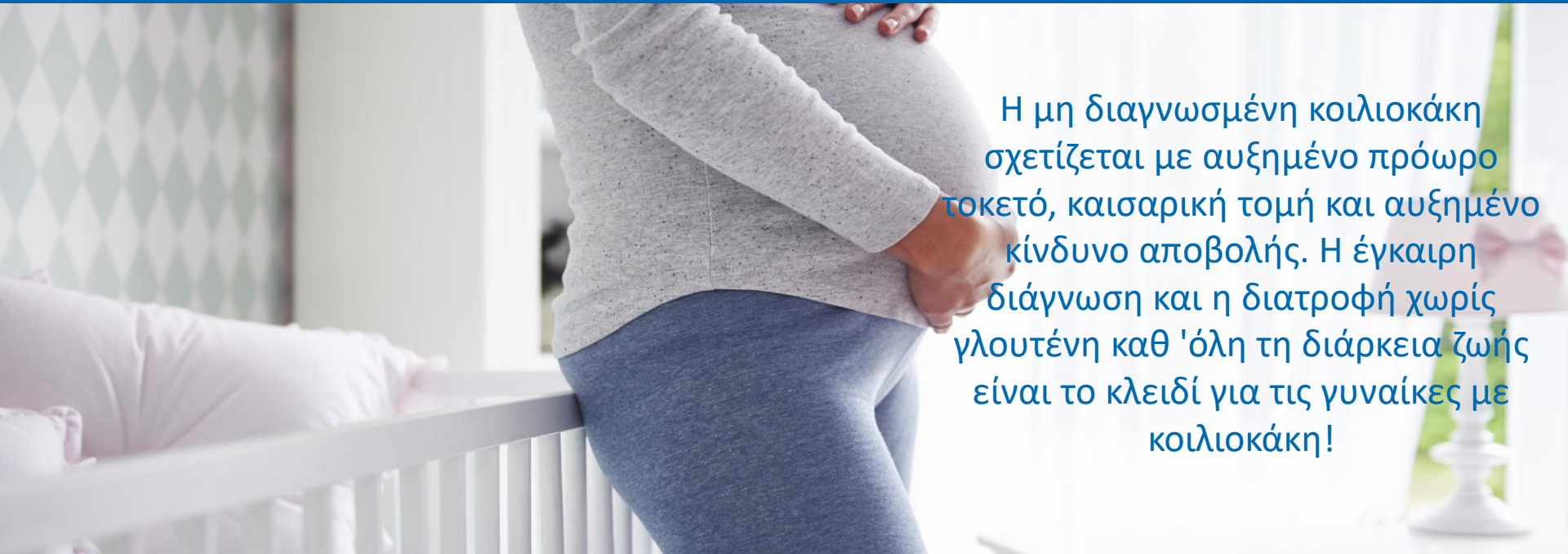
ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Γνωρίζατε ότι η μη διαγνωσμένη κοιλιοκάκη έχει αρνητική επίδραση στην ενδομήτρια ανάπτυξη του εμβρύου και το βάρος γέννησης του νεογνού; Μια δίαιτα χωρίς γλουτένη μειώνει αυτούς τους κινδύνους και βελτιώνει την ποιότητα ζωής. #womenandcoeliac Μάθετε περισσότερα στο cypruscoeliac.org ή @AoecsCoeliac

Η μη διαγνωσμένη κοιλιοκάκη σχετίζεται με αυξημένη πρόωρη γέννηση, καισαρική τομή και αυξημένο κίνδυνο αποβολής. Η έγκαιρη διάγνωση και η διατροφή χωρίς γλουτένη καθ 'όλη τη διάρκεια ζωής είναι το κλειδί για τις γυναίκες με κοιλιοκάκη! . #womenandcoeliac Μάθετε περισσότερα στο cypruscoeliac.org ή @AoecsCoeliac

Στόχος του Συνδέσμου μας είναι η βελτίωση ποιότητας ζωής των πασχόντων με κοιλιοκάκη στην Κύπρο, μεγάλο ποσοστό των οποίων είναι γυναίκες.

Γυναίκες και Κοιλιοκάκη



Η μη διαγνωσμένη κοιλιοκάκη σχετίζεται με αυξημένο πρόωρο τοκετό, καισαρική τομή και αυξημένο κίνδυνο αποβολής. Η έγκαιρη διάγνωση και η διατροφή χωρίς γλουτένη καθ' όλη τη διάρκεια ζωής είναι το κλειδί για τις γυναίκες με κοιλιοκάκη!

www.aoecs.org

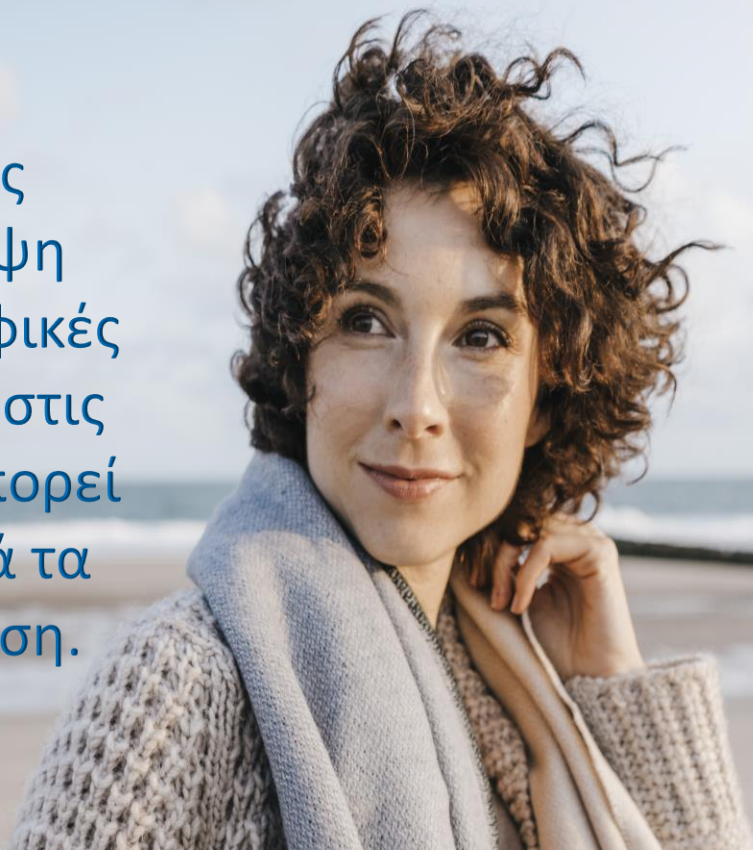
Γυναίκες και Κοιλιοκάκη

Αναιμία, ανεπάρκεια σιδήρου, κόπωση και γαστρεντερικά συμπτώματα. Εάν έχετε αυτά τα συμπτώματα ρωτήστε το γιατρό να σας ελέγξει για κοιλιοκάκη.

www.aoecs.org

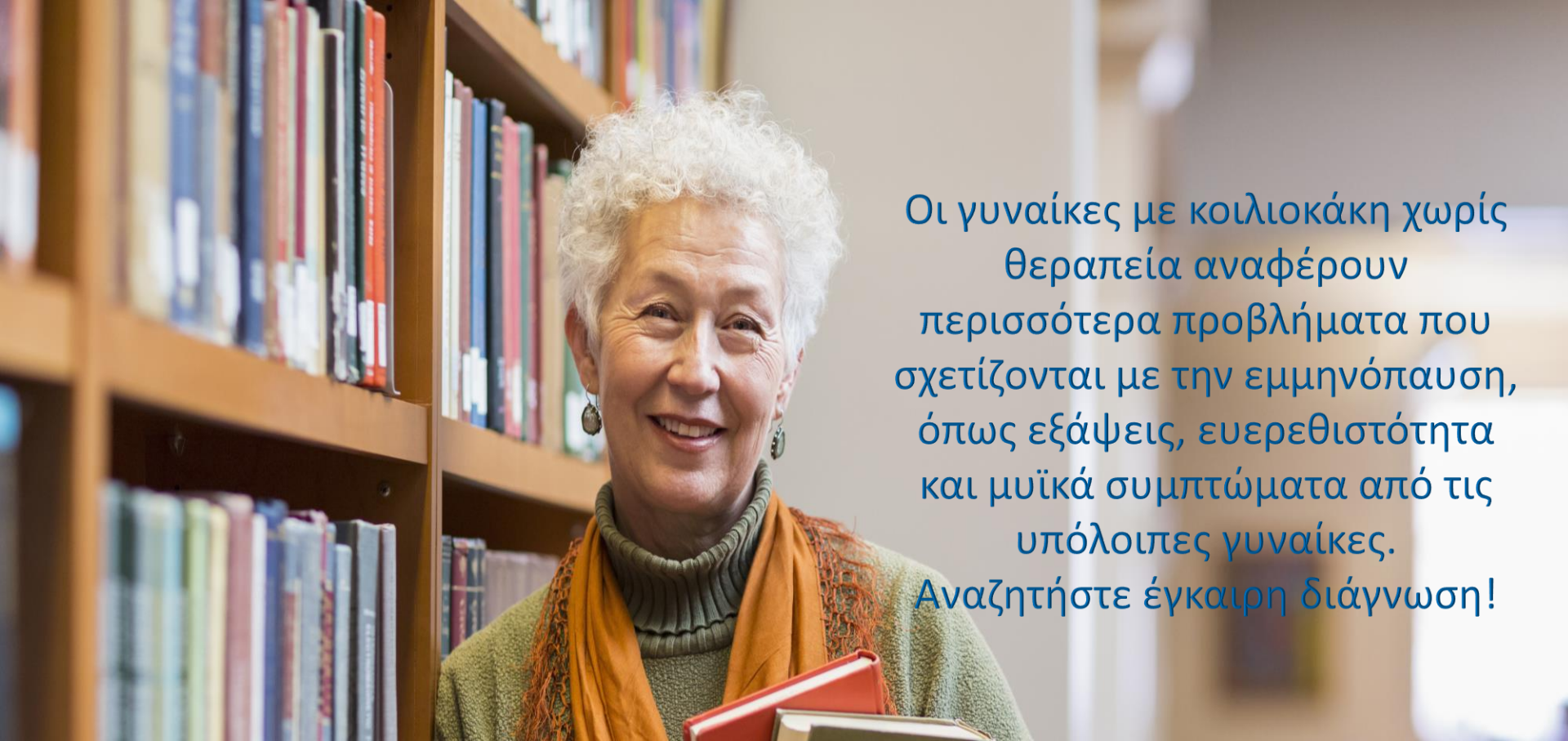
Γυναίκες και κοιλιόκάκη

Η έγκαιρη διάγνωση της κοιλιόκάκης και η πρόληψη ορισμένων από τις διατροφικές και ορμονικές διαταραχές στις γυναίκες με κοιλιόκάκη, μπορεί να καθυστερήσει μια κατά τα άλλα πρόιμη εμμηνόπαυση.



www.aoecs.org

Γυναίκες και Κοιλιοκάκη



Οι γυναίκες με κοιλιοκάκη χωρίς
θεραπεία αναφέρουν
περισσότερα προβλήματα που
σχετίζονται με την εμμηνόπαυση,
όπως εξάψεις, ευερεθιστότητα
και μυϊκά συμπτώματα από τις
υπόλοιπες γυναίκες.
Αναζητήστε έγκαιρη διάγνωση!

www.aoecs.org

Ευχαριστούμε!



<https://cypruscoeliac.org>